

成人スイミングスクール 開講スケジュール

2024年3月更新

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00							
12:00			11:10~12:10 初級 中級	11:10~12:10 初心者	11:10~12:10 初級 中級		
13:00							
14:00			14:00~15:00 中上級		14:00~15:00 中上級		
15:00							
19:00							
20:00		20:00~21:00 初級 中級		20:00~21:00 初級 中上級			
21:00							

※スケジュールは変更になる場合がございます

- 欠席・振替はWEB登録が必要です。スクール開始時間前までにご登録ください。
- スクール実施日はスクールカレンダーをご参照ください。

各クラスのご案内

クラス	練習内容
初心者	泳ぐことが初めての方・全く泳げない方が対象級となります。 水慣れから呼吸なしクロールの習得を目指します。
初級	水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎ・キックの習得を目指します。 全く泳げない方も対象級となります。
中級	水中での呼吸動作・けのび・パタ足などを復習練習にして、 クロール・背泳ぎ・平泳ぎの習得を目指します。
中上級	4泳法の泳力向上を中心に、 各泳ぎのメカニズムに特化した泳法練習をおこないます。

月会費

8,470円(税込)

- ・入会金 3,300円(税込)
- ・事務手数料 6,050円(税込)
- ※ご入会時にルネサンスイオンカードのお申し込みが必要です。
- ・年に2回、レッスンが月に5回あります。その際は通常料金の25%分の料金が加算されます。

重複割引
(税込)
2,200円割引